

りんくサタデー Link Saturday 2019

しゃかいじんこうざ 社会人講座 ねんかんよてい 年間予定

はたら しゃかいじんこうざ だい とうりゅうび かいさい
働 いているみなさんのための「社会人講座」を第3土曜日10:00~12:00(年8回)開催。

はたら たいせつ しゃかい なかま まな
~ 働 くてうで大切な社会マナー・ルールを仲間とともに学びませんか~

だい 第 1 かい 回
6月15日(土)10:00~12:00

ばしよ かいかん かいだいに かいぎしつ
場所: せりがや会館4階第二会議室

「ビジネスマナー・身だしなみについて」
すみともせいめいほけん そうごかいしゃ こうししよへい
(住友生命保険相互会社より講師招聘)

しゃかいじん いしき
・社会人としての意識づくりのために

だい 第 2 かい 回
7月20日(土)10:00~12:00

ばしよ かいかん かいだいに かいぎしつ
場所: せりがや会館4階第二会議室

けんこうかんり
「健康管理」(まくらほよりスリープマイスター招聘)

すいみん かえ ぐすり たよ びょうき
・睡眠を変え、薬に頼らない・病気になりにくい
からだづく まな
体作りのためのテクニックを学びましょう!

だい 第 3 かい 回
9月21日(土)10:00~12:00

ばしよ まちだしよほうしよ
場所: 町田消防署

ぼうさい
「防災について」

まちだしよほうしよ しせつないけんがく しよつかき とりあつかい
・町田消防署の施設内見学と消火器の取り扱い
たいけん しよほうしよ しこと せつめい
の体験、消防署の仕事の説明など

だい 第 4 かい 回
10月19日(土)10:00~12:00

ばしよ かいかん かいだいに かいぎしつ
場所: せりがや会館4階第二会議室

じりつ
「自立・グループホームとは」

みな しよらい せいかつ かんが
・皆で将来の生活について考えてみましょう!

だい 第 5 かい 回
11月16日(土)11:00~13:00

ばしよ かいかん かい かつどうしつ
場所: せりがや会館3階サロン活動室

しよくじかい たいかい
「食事会&ゲーム大会」

かいひ えん べんとう の ものだい しよくちつ
・会費1,000円(お弁当と飲み物代...食物アレルギーのある方は申込時にお申し出下さい)

だい 第 6 かい 回
12月21日(土)10:00~12:00

ばしよ かいかん かいだいに かいぎしつ
場所: せりがや会館4階第二会議室

しよひしゃ
「消費者トラブル」

ぜんこくしよらひせいかつそうだんいんきよukai こうししよへい
(全国消費生活相談員協会より講師招聘)

だい 第 7 かい 回
1月18日(土)10:00~12:00

ばしよ かいかん かいだいに かいぎしつ
場所: せりがや会館4階第二会議室

かいしよほう かんが
「ストレス解消法について考える」

じぶん かいしよほうほう み
・自分のストレス解消方法を見つけましょう。

だい 第 8 かい 回
2月15日(土)10:00~12:00

ばしよ かいかん かいだいに かいぎしつ
場所: せりがや会館4階第二会議室

おんかん
「年間のまとめ」

ねんかん へん かえ はなし
・1年間を振り返ってお話をしましょう。

もうしこ といあ さき
【お申込み・お問い合わせ先】

町田市障がい者就労・生活支援センターりんく(社会福祉法人 つるかわ学園)

TEL: 042-728-3161

FAX: 042-728-3163

E-mail: tr-link@carol.ocn.ne.jp

URL: http://www.link-lets.com

※参加には事前の申し込みが必要です。上記に1週間前までにお申し込み下さい。

※内容・場所は変更する場合があります。